

## **CALDO TORRIDO IN MOLTE CITTA' ITALIANE**

### **CODICI: ECCO COME PROTEGGERE I NOSTRI ANIMALI DALL' AFA DI QUESTI GIORNI**

L'Italia brucia. Previste per oggi, in molte città della nostra penisola, temperature massime che supereranno i 30° e a patire questo caldo fuori stagione saranno soprattutto bambini e anziani.

Gli accorgimenti da seguire sono di semplice attuazione: bere molto, almeno un litro di acqua al giorno, anche se non si avverte lo stimolo della sete, evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde della giornata, non bere bevande alcoliche. Sì a verdura e frutta ricche di acqua e quindi preziose per mantenere in equilibrio il bilancio idrico del nostro organismo.

Per l'abbigliamento è preferibile indossare indumenti chiari, di cotone e non sintetici in quanto questo tipo di fibre impedisce la traspirazione, usare cappellini per proteggersi dal sole.

#### ***E per i nostri animali?***

“Il caldo e l'afa di questi giorni possono rivelarsi fastidiosi anche per i nostri pet e a rischiare i problemi maggiori sono soprattutto gli animali anziani e obesi” dichiara Valentina Coppola responsabile Tutela Animali del CODICI- Centro per i Diritti del Cittadino.

“Occorre mantenere per i nostri animali un tipo di alimentazione equilibrata, evitare spiagge e parchi nelle ore più calde, lasciare sempre a disposizione del nostro compagno una ciotola con acqua fresca e soprattutto non “parcheggiarlo” in auto nelle ore calde, anche se per poco tempo. Il colpo di sole o di calore si verificano molto più frequentemente di quanto non crediamo” conclude Coppola.

Ecco cosa fare quindi in questi casi: per tamponare la situazione occorre portare l'animale in un posto all'ombra e ventilato, provvedere ad impacchi d'acqua fresca su tutto il corpo e ovviamente contattare un medico veterinario in grado di gestire efficacemente l'urgenza.

Roma, lì 21/05/2009

*Alessandra De Giorgi*  
*Dipartimento Comunicazione CODICI*  
*0655301808/3498692186*